

## « Atout Age » : un programme de prévention inédit à l'attention des séniors Réunionnais

Conformément aux orientations nationales, les Conseils d'administration de la CGSS et du RSI ont constitué, fin 2013, un Groupement d'Intérêt Économique dénommé GIE Vieillessement Actif (GIE VA) chargé de décliner une offre commune de prévention à destination des séniors.

Dans ce contexte, le GIE VA a lancé en juin 2015, pour le compte de la CGSS et du RSI, un appel à projet sur les principales thématiques du Bien vieillir. 96 actions de prévention ont été financées dans ce cadre (ateliers équilibre prévention des chutes, forums, etc.), avec, pour partie, le soutien financier de la Conférence des Financeurs et du Fond de dotation Muta Réunion.

Parallèlement et afin d'approfondir cette démarche, l'association La Réunion en Forme s'est vue confier, par le GIE Vieillessement Actif :

- La conception de modules de prévention normalisés portant sur quatre thèmes : Mobilité (équilibre et prévention des chutes) ; Nutrition ; Habitat ; Aide aux aidants
- La mise en œuvre de ces modules au cours d'une phase d'expérimentation
- L'élaboration et le test des formations des futurs animateurs des ateliers Atout Age

Outre la volonté de mettre à disposition de la population réunionnaise des outils de prévention spécifiques et validés, l'ambition était de rassembler, autour de la prévention de la perte d'autonomie, une communauté d'experts scientifiques et de professionnels d'horizons divers : près de 40 professionnels (médicaux, para-médicaux, chercheurs, associatifs...) ont accepté de se réunir régulièrement afin d'élaborer les ateliers constitutifs du programme « Atout Age, votre santé vous appartient, préservez-la ! »



Depuis novembre 2015, deux types d'instances ont été régulièrement réunies sous le pilotage du GIE Vieillessement Actif :

❖ un **Comité d'Experts** reconnu par la communauté scientifique :

- Fatima De Oliveira - Praticien hospitalier au CHU de La Réunion Site Félix Guyon - Présidente de la société de gériatrie et de gérontologie de La Réunion
- Jean-Marc Eychene - Praticien hospitalier Chef de service / Médecine polyvalente et Gériatrie au CHU Sud Réunion
- Armelle Klein - Doctorante de l'Université de La Réunion – IRD



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

- Nathalie Le Moullec - Endocrinologue - Diabétologue - Nutritionniste au CHU Sud Réunion
- Bruno Lesourd - Professeur des Universités en nutrition - Directeur du département de gérontologie clinique au CHU de Clermont-Ferrand, Coordonnateur du volet gériatrique du Programme Nationale Nutrition Santé
- Jacques Lombardie - Délégué Régional de l'Association Nationale des Cadres Communaux de l'Action Sociale (ANCASS) - Directeur général des services du CCAS de Saint-Pierre
- Frédéric Revel - Praticien hospitalier CHU de La Réunion Site Félix Guyon
- Frédéric Sandron - Directeur de recherche à l'Institut de Recherche pour le Développement (IRD)
- Pierre-Paul Vidal - Médecin - Directeur de recherche au CNRS

❖ quatre **Commissions Thématiques** (une par thème)

Présidées par un ou plusieurs Experts, elles sont composées d'acteurs et professionnels locaux apportant leurs analyses, leurs expériences, leurs capacités à produire concrètement les séquences et outils pédagogiques des ateliers (notamment : le GIP SAP, les associations France Alzheimer, ALMA, l'association des Psychomotriciens, l'Institut Régional d'Éducation Nutritionnelle, les bailleurs sociaux (SHLMR et SIDR), la filière STAPS de l'Université de la Réunion, le service social de la CGSS, etc.).

En février 2016, les Experts et membres des Commissions Thématiques ont finalisés leurs premiers travaux et validés la mise en expérimentation des modules.

Entre le 7 mars 2016 et le 12 mai 2016, 36 retraités (moyenne d'âge de 72 ans) de la commune de Saint Pierre ont participé à cette première mise en situation des modules. 3 groupes de 12 personnes ont ainsi testé l'ensemble des ateliers du programme Atout Age sur une période de 10 semaines.

Le 1<sup>er</sup> juin 2016, le Comité d'Experts et les membres des Commissions Thématiques ont analysé et discuté les résultats de cette expérimentation, proposé des réajustements et présenté le contenu validé du programme Atout Age.

## Perspectives

- Un partenariat pluri annuel avec les CCAS : les formations à l'animation des modules du programme Atout Age seront prises en charge et mises à disposition des personnels des CCAS dès la fin d'année 2016 afin d'essayer ces messages de prévention adaptés et validés au plus près des seniors
- En parallèle, un partenariat pluri annuel avec la Mutualité de la Réunion et le fond de dotation Muta Réunion pour le déploiement, sur l'ensemble du territoire, des modules de prévention du programme Atout Age dès 2017.

**La CGSS et le RSI poursuivent et accentuent ainsi, en inter régimes, leur politique de prévention qui permet à 120 000 Réunionnais de bénéficier de la politique de prévention financée par la Sécurité Sociale.**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

