



2 Bis, Rue Mazagran  
97400 SAINT-DENIS

0262 81 12 51

contact.gieva@gmail.com  
www.gie-va.re



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les ateliers du  
Bien Vieillir



# AUTONOMIE NUMÉRIQUE

L'offre de prévention des Caisses de Retraite  
à destination des séniors



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# L'atelier «Autonomie Numérique»



- Un atelier gratuit
- Adapté à votre niveau, même si vous êtes débutant
- 9 séances hebdomadaires de 2 heures minimum
- Un accompagnement adapté à vos besoins



## Pourquoi ?

Pour vous accompagner dans l'utilisation de l'outil numérique (tablette, smartphone, ordinateur, etc...) et vous rendre le plus autonome possible dans les pratiques de base du numérique.

## Pour qui ?

Pour vous ! Si vous êtes âgé(e) de 60 ans et plus (ou retraité(e)), autonome et désireux(se) de bien vivre votre âge et votre époque, où l'utilisation des outils numériques est incontournable.



## Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur le site **www.gie-va.re** - Rubrique «Dernières actualités», ou contactez le GIE Vieillessement Actif au : **0262 81 12 51**

Pour connaître les dates des prochaines sessions : **www.pourbienvieillir.fr** - Rubrique «Trouver un atelier»



## Le Gie Vieillessement Actif, c'est quoi ?

C'est le regroupement des régimes de retraites (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, Mutualité Sociale Agricole) pour élaborer une offre commune de prévention et de préservation de l'autonomie des seniors : «La retraite pour le Bien Vieillir».

Quel que soit leur régime appartenance, les retraités peuvent ainsi bénéficier des actions.

