

CONTACTS
POUR
S'INSCRIRE



LES ATELIERS
DU BIEN VIEILLIR

Rendez-vous sur le site www.gie-va.re / Rubrique « S'inscrire gratuitement »
ou contacter le GIE Vieillessement Actif au **0263 01 22 37**.

Pour connaître les dates des prochaines sessions :
www.pourbienvieillir.fr / Rubrique « Trouver un atelier ».

Cachet

www.gie-va.re

contact.gieva@gmail.com
0263 01 22 37

135 avenue Marcel HOARAU, 97490 Sainte-Clotilde

AUTONOMIE NUMÉRIQUE

L'OFFRE DE PRÉVENTION DES CAISSES DE RETRAITE À DESTINATION DES SÉNIORS



CS 314 635 483 00014 CGSS REUNION - Août 2023 - Agence Communication & Marketing - Crédit photo : Gettyimages



POUR Bien
vieILLIR



POUR Bien
vieILLIR



L'ATELIER « AUTONOMIE NUMÉRIQUE »



- Un atelier gratuit
- Adapté à votre niveau, même si vous êtes débutant
- 9 séances de 2 heures minimum
- Un accompagnement adapté à vos besoins

Pourquoi ?

Pour vous accompagner dans l'utilisation de l'outil numérique (tablette, smartphone, ordinateur, etc...) et vous rendre le plus autonome possible dans les pratiques de base du numérique.

Pour qui ?

Pour vous ! Si vous êtes âgé(e) de 60 ans et plus (ou retraité(e)), autonome et désireux(se) de bien vivre votre âge et votre époque, où l'utilisation des outils numériques est incontournable.



Pour apprendre quoi ?

- Maîtriser le matériel, les applications, etc.
- S'informer sur internet
- Réaliser ses démarches administratives
- Communiquer par email et les réseaux sociaux, etc.



Le Gie Vieillesse Actif, c'est quoi ?

C'est le regroupement des caisses de retraite (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, Mutualité Sociale Agricole, AGIRC ARRCO) pour élaborer une offre commune de préservation de l'autonomie des séniors : « La retraite pour le Bien Vieillir ».

Quel que soit leur régime de retraite, les séniors peuvent ainsi bénéficier de toutes les actions du GIE VA.

