

## A la retraite, une nouvelle vie commence !

**Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ?**

### *Venez découvrir les ateliers*

*« Bienvenue à la retraite »*

Au programme :

- ✓ Des conseils pratiques pour bien commencer votre retraite,
- ✓ Des rencontres entre participants pour avancer et échanger
- ✓ Des thématiques variés : bien être et santé, droits et démarches administratives et financières,
- ✓ Des activités et nouveaux projets ou encore des informations locales et bons plans

**Grace à ces ateliers devenez acteur de votre retraite !**

*Prenez contact avec :*

**ACCASE**

Tel. : 0262 10 24 35  
Secteur : Saint-Denis

**ALTERNATIVES SERVICES**

Tél. : 0693 32 38 92  
Secteur : Saint-Pierre – Etang Salé – Saint-Leu – Les Avirons –  
Petite-Ile

**CCAS DE SAINT-PIERRE**

Tel. : 0262 35 18 63  
Secteur : Saint-Pierre

**CCAS DE SAINT-JOSEPH**

Tel. : 0262 93 17 30  
Secteur : Saint-Joseph

**CCAS ST-ANDRE – Pôle Séniors**

Tel. : 0262 46 39 39  
Secteur : Saint-André

**CCAS PLAINE DES PALMISTES**

Tel. : 0262 20 42 51  
Secteur : Plaine des Palmistes  
ccas@plaine-des-palmistes.fr

**ORIAPA**

Tel. : 0692 86 73 13  
Secteur : Saint-Paul – Saint-André- Sainte-Marie- Bras-Panon

**MJC DE ST-BENOIT**

Tel. : 0262 50 11 32  
Secteur : Saint-Benoit

**AREP**

Tel. : 0262 25 62 88  
Secteur : Saint-Paul

**ASSOCIATION VILLAGE CŒUR D’ACTION DES MAKES**

Tel. : 0692 00 90 56  
Secteur : Saint-Louis Les Makes

**CŒUR SOCIAL 974**

Tel. : 0262 65 04 66  
Secteur : Saint-Denis – Le Port – Saint-Paul – Saint-Gilles les hauts

Trouvez un atelier ou une activité près de vous sur : [www.pourbienveillir.fr](http://www.pourbienveillir.fr)