



# Atelier GRATUIT

Les ateliers de prévention du GIE Vieillessement Actif bénéficient du cofinancement de la CGSS, de la Commission des financeurs, de l'ARS OI, de l'ENIM, du groupe CRC, de la CNRACL et de l'IRCANTEC.

En 2025, 34 ateliers ont été menés, avec 400 participants, et les retours reçus ont été très positifs.



## LES ATELIERS DU BIEN VIEILLIR

## PRÉVENTION ROUTIÈRE

L'OFFRE DE PRÉVENTION  
DES CAISSES DE RETRAITE À DESTINATION DES SÉNIORS



## CONTACT POUR S'INSCRIRE

 02 63 01 22 37  [contact.gieva@gmail.com](mailto:contact.gieva@gmail.com)

 [www.gie-va.re](http://www.gie-va.re) Rubrique "S'inscrire gratuitement"

 [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr) Rubrique "Trouver un atelier"



# A propos

Le GIE Vieillessement Actif, regroupant les principaux régimes de retraite, propose des actions de prévention destinées à maintenir l'autonomie des séniors à La Réunion.

En 2023, le GIE Vieillessement Actif a expérimenté avec succès des ateliers de prévention routière pour sensibiliser les séniors, conducteurs et piétons, aux risques routiers.

Face à la vulnérabilité des séniors sur les routes réunionnaises, ces ateliers visent à prévenir les risques d'accidents et à encourager leur mobilité autonome en toute sécurité.

## Comment se déroule l'atelier ?

Chaque atelier comporte 2 séances :

- 1 séance théorique (Conducteur et Piéton)
- 1 séance pratique :
  - Conducteur avec véhicule
  - Piéton sur le terrain

# A qui s'adresse l'atelier ?

- Vous êtes un séniors autonome de 60 ans et plus ?
- Vous souhaitez préserver votre autonomie le plus longtemps possible ?
- Vous voulez continuer à vous déplacer en toute sécurité ?

Cet atelier est pour vous, que vous soyez piéton ou conducteur.



## Qu'allez-vous apprendre ?

- Des rappels sur les règles et comportements sécuritaires sur la route
- Des exercices de simulation pour tester vos réactions dans des situations réelles
- Un accompagnement personnalisé pour identifier vos forces et vos points de vigilance



## Quels sont les objectifs ?

- Sensibiliser les séniors sur les contraintes liées à la conduite et à la route
- Auto-analyser les compétences et connaissances des séniors
- Favoriser la reprise des déplacements pour les séniors isolés



POUR Bien VieILLIR



POUR Bien VieILLIR

